

Sacubitrilo/valsartán: cómo tomarlo y cuándo consultar

Para quien empieza el tratamiento: cómo se toma, qué puedes notar, qué no tomar a la vez y las señales que no esperan.

PARA QUÉ SIRVE

Es un medicamento para la insuficiencia cardíaca: el corazón bombea con menos fuerza de lo normal, y eso da ahogo, cansancio o hinchazón de los tobillos. Cada comprimido lleva dos principios activos, el sacubitrilo y el valsartán.

Mejora los síntomas, reduce los ingresos en el hospital y alarga la vida. La mejoría se nota en semanas o meses.

CÓMO SE TOMA

Un comprimido dos veces al día, uno por la mañana y otro por la noche, a ser posible siempre a las mismas horas. Trágalo entero con un vaso de agua, con o sin comida; no lo partas ni lo tritures.

Hay tres dosis: 24 mg/26 mg, 49 mg/51 mg y 97 mg/103 mg (los miligramos de cada uno de sus dos principios activos). Tu médico empieza con una dosis baja y la sube poco a poco, cada 2 a 4 semanas, hasta 97 mg/103 mg dos veces al día o la más alta que tolere.

SI OLVIDAS UNA DOSIS

Toma la siguiente a su hora de siempre. No tomes dos juntas para compensar la que olvidaste.

SI TOMAS MÁS DE LA CUENTA

Avisa enseguida a tu médico o, si no es posible, acude a urgencias. Si notas mareo o mucho cansancio, tumbate.

LAS SEÑALES QUE NO ESPERAN

- 1 Hinchazón de la cara, los labios, la lengua o la garganta, o dificultad para respirar o para tragar:** deja de tomarlo y llama al 112 (o al número de emergencias de tu país) o ve a urgencias en ese momento. Es el angioedema, una reacción poco frecuente que puede ser grave. No vuelvas a tomarlo.
- 2 Pérdida del conocimiento,** aunque te recuperes enseguida: llama al 112.
- 3 Mareo intenso que no se pasa al sentarte o tumbarte, o vómitos o diarrea que no paran:** llama a tu médico ese mismo día.

En urgencias, y con cualquier médico que te atienda, di que tomas sacubitrilo/valsartán.

LO QUE PUEDES NOTAR

Lo que puedes notar	Qué hacer
Mareo o aturdimiento, sobre todo al principio, al subir la dosis o al levantarte deprisa: es la tensión baja	Levántate despacio y, si te mareas, siéntate o tumbate. Suele mejorar con los días. Antes de conducir, comprueba cómo te sienta: con mareo o mucho cansancio, no conduzcas ni manejes máquinas.
Tos, cansancio o dolor de cabeza	Coméntalo en tu próxima consulta; si la tos no te deja dormir, avisa antes a tu médico.
Vómitos, diarrea o dolor de barriga con náuseas	Llama a tu médico ese mismo día. No dejes el medicamento por tu cuenta: tu médico decide si sigues con él.
Ver u oír cosas que no están, desconfianza extrema o cambios en el sueño (es raro)	Llama a tu médico: puede tener que retirarlo.

QUÉ NO TOMAR A LA VEZ

Nunca con un IECA.

Son medicamentos para la tensión o el corazón que terminan en «-pril», como enalapril, ramipril o lisinopril. Entre la última dosis del IECA y la primera de este, al menos 36 horas; y lo mismo si un día lo dejas para volver a un IECA.

Ni con otro «-sartán» ni con aliskireno.

Ya lleva valsartán: no lo juntes con losartán, valsartán, candesartán, irbesartán, olmesartán ni telmisartán, ni con aliskireno, otro medicamento para la tensión.

Ni potasio ni antiinflamatorios por tu cuenta.

Ni suplementos de potasio ni sal de régimen con potasio. Para el dolor, ni ibuprofeno, ni naproxeno, ni diclofenaco, ni otros antiinflamatorios, salvo que te los indique tu médico: pueden empeorar el riñón.

LOS ANÁLISIS DE SANGRE

Te harán análisis antes de empezar, una o dos semanas después de empezar y de cada subida de dosis, y después cada 4 a 6 meses. Miran sobre todo el potasio y cómo funcionan los riñones, porque este medicamento puede subir el potasio y cambiar la función del riñón, y más si tomas también espironolactona o eplerenona. En cada visita te tomarán también la tensión.

ANTES DE TOMAR ALGO NUEVO

Pregunta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento nuevo, sobre todo si es litio o un medicamento para la erección (sildenafil, tadalafilo, vardenafilo o avanafilo), que puede bajarte más la tensión. Lleva siempre la lista de lo que tomas.

EMBARAZO Y LACTANCIA

Si puedes quedarte embarazada, usa un método anticonceptivo eficaz. Este medicamento no se toma durante el embarazo: a partir del tercer mes puede dañar gravemente al bebé. Si quieres quedarte embarazada, háblalo antes con tu médico; si te quedas embarazada, avísale ese mismo día para cambiarlo por otro tratamiento. Tampoco se recomienda durante la lactancia.

NO LO DEJES POR TU CUENTA

Aunque te encuentres bien, no lo dejes ni cambies la dosis sin hablar con tu médico: si lo dejas, la insuficiencia cardiaca puede empeorar. La única excepción es la hinchazón de la cara, los labios, la lengua o la garganta, en el recuadro «Las señales que no esperan».

Esta hoja, en el ESPACIO de sacubitrilo/valsartán de CardioTeca:

<https://www.cardioteca.com/espacio-sacubitrilo-valsartan/8947-material-para-entregar-al-paciente.html>

CardioTeca (www.cardioteca.com), octubre de 2026. Informa; no sustituye a tu médico. Fuentes: ficha técnica y prospecto de sacubitrilo/valsartán (Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios y Agencia Europea de Medicamentos); guía europea de insuficiencia cardiaca (2026).