ESPACIO Salud Cardiovascular
Para pacientes y sus familias

CardioTeca.com
Actualidad y Formación Cardiovascular

Tu corazón, explicado por profesionales



- **Más de 400 artículos** sobre tu enfermedad y tu tratamiento, firmados por profesionales.
- **Más de 50 hojas para imprimir**, como menús de la semana o un diario para apuntar la tensión.
- **Herramientas para usar en casa**, como un plan de ejercicio sin material o un test del corazón de dos minutos.

Entra desde tu móvil

Es gratis y no tienes que registrarte.

Abre la cámara, apunta al código y toca el enlace que aparece.

O escribe en el navegador

cardioteca.com/salud

Lo que leas en Salud Cardiovascular no sustituye a tu médico. **En una urgencia, llama al 112.**