La prevención en el informe de alta

Paciente: _____ Historia: _____ Fecha del alta: ___/___/_____

Motivo del ingreso: ☐ síndrome coronario agudo ☐ cirugía coronaria ☐ insuficiencia cardiaca descompensada ☐ válvula ☐ otro: _____

Fecha del evento o de la cirugía: ___/___/_____

LO QUE QUEDA HECHO ANTES DE QUE SE VAYA

Rehabilitación cardiaca

Indicada: ☐ sí ☐ no, porque _____
Derivada el ___/___/_____ ☐ derivación automática ☐ conversación con el paciente ☐ invitación a la valoración inicial
Primera sesión: ___/___/_____ en _____ ☐ centro ☐ híbrida ☐ a distancia ☐ ingresado

Guía ESC 2026 de rehabilitación: derivación automática con conversación, invitación y respaldo del médico (clase I, nivel de evidencia B2, las tres). Tras un SCA, lo ideal en los primeros 14 días y como muy tarde a los 30; tras una cirugía coronaria, en los primeros 28 y no más allá de 42; en la insuficiencia cardiaca descompensada, tras la descongestión y la estabilización, con el alta posible y el tratamiento iniciado.

Tabaco

☐ no fuma ☐ lo dejó hace _____ ☐ fuma _____ al día
☐ consejo dado ☐ tratamiento empezado: _____ Lo sigue _____ el ___/___/_____

Guía ESC 2023 de SCA: empezar en el ingreso (apartado 13.2.1). Guía ESC 2026 de rehabilitación: fármacos, clase I, nivel de evidencia A; al menos un mes (apartado 7.7.3). La citisiniclina está contraindicada tras un infarto o un ictus recientes (ficha técnica).

Colesterol

cLDL del ingreso: _____ mg/dL Tratamiento al alta: _____
Objetivo: _____ mg/dL Analítica de control: ___/___/_____

Guía ESC 2023 de SCA: menos de 55 mg/dL (1,4 mmol/L) y una reducción del 50% o más, clase I, nivel de evidencia A; control a las 4-6 semanas.

Presión y glucosa

Al alta: _____/_____ mmHg Objetivo: _____ mmHg
HbA1c: _____% Objetivo si tiene diabetes: _____%

Guía ESC 2024 de hipertensión: sistólica de 120 a 129 mmHg si se tolera (clase I, nivel de evidencia A). Guía ESC 2023 de SCA, figura 17: HbA1c por debajo de 53 mmol/mol (7%).

Peso, dieta y actividad

Peso: _____ kg Cintura: _____ cm ☐ dieta mediterránea explicada ☐ actividad física explicada

Guía ESC 2023 de SCA: estilo de vida saludable, clase I, nivel de evidencia B; tabla S20. Lo sigue la unidad de rehabilitación.

Vacunas

Antigripal: ☐ puesta en el ingreso ☐ ya puesta esta temporada ☐ pendiente, en _____
Otras: _____

Guía ESC 2023 de SCA: clase I, nivel de evidencia A, mejor durante el ingreso en temporada. Guía ESC 2024 de síndromes coronarios crónicos, tabla 7: gripe, neumococo y otras.

Ánimo

Cribado de ansiedad y depresión: ☐ hecho ☐ pendiente ☐ sin hallazgos ☐ derivado a _____

Guía ESC 2026 de rehabilitación: clase I, nivel de evidencia C.

Citas

Cardiología: ___/___/_____ Atención primaria: ___/___/_____
FEVI al alta: ___% Si es del 40% o menos, ecocardiograma: ___/___/_____
Vuelta al trabajo: _____

Guía ESC 2023 de SCA, tabla S20 y clase I, nivel de evidencia C (a las 6-12 semanas). Documento SEC-PRIMARIA de 2022, tabla 4. En la insuficiencia cardiaca, visitas frecuentes en las 6 primeras semanas (guía ESC 2026 de insuficiencia cardiaca, clase I, nivel de evidencia B2).

Explicado al paciente

☐ de palabra y por escrito ☐ lo ha repetido con sus palabras ☐ lleva copia de este informe
☐ señales de alarma A quién llamar: _____

Guía ESC 2023 de SCA: clase IIa, nivel de evidencia B. Guía ESC 2026 de rehabilitación: clase IIb, nivel de evidencia C.

Plantilla del ESPACIO Prevención y Rehabilitación de CardioTeca. Orienta; la decisión es del médico responsable. Se rellena a mano y la web no guarda ningún dato del paciente.