# Lo mínimo de la EAPC para una unidad de rehabilitación cardiaca

Unidad: _____ Fecha: ___ / ___ / _____

## LO QUE SE REPASA, APARTADO POR APARTADO

| | |
|---|---|
| **Personas** | ☐ Director médico con formación en cardiología<br>☐ Cardiólogo, enfermera, especialista en ejercicio y nutricionista<br>☐ Contrato escrito y descripción del puesto de cada profesión<br>☐ Certificado de reanimación de menos de 4 años en todos los que tratan pacientes<br>☐ El director, en un congreso o simposio del tema en los últimos 2 años; el 90% del personal, curso o congreso en 3 años |
| **Locales** | ☐ Zona de consulta médica y psicológica<br>☐ Sala con cinta o cicloergómetro, o ergometría subcontratada<br>☐ Pasillo de 12 m con marcas para el test de marcha de 6 minutos u otra prueba funcional<br>☐ Sala de entrenamiento propia, ventilada, con buena temperatura y humedad, unos 4 $m^2$ por paciente |
| **Material** | ☐ Esfigmomanómetro y ECG<br>☐ Analítica de sangre y de orina, propia o subcontratada<br>☐ Ecocardiografía y Holter, subcontratados<br>☐ Equipo de entrenamiento aeróbico y de fuerza<br>☐ Equipo de monitorización cardiaca<br>☐ Lista del equipo médico con su mantenimiento y su validez |
| **Emergencias** | ☐ En la sala: desfibrilador externo automático, material de intubación y ventilación y material para fármacos por vía intravenosa<br>☐ Servicios de emergencias disponibles o a menos de 10 minutos<br>☐ Dos profesionales sanitarios siempre en la sala de ejercicio |
| **Organización** | ☐ Protocolo y lista de reclamaciones<br>☐ Protocolo y lista de eventos adversos<br>☐ Reuniones de equipo cada 2 semanas, documentadas |
| **Programa** | ☐ Protocolos de 24 sesiones o más, al día<br>☐ Evaluación del paciente, de sus factores de riesgo y del riesgo del ejercicio<br>☐ Consejo de actividad física, nutrición, alcohol, tabaco y adherencia a la medicación<br>☐ Control del peso, de los lípidos, de la presión arterial y de la diabetes<br>☐ Prescripción del ejercicio, con protocolo de emergencias<br>☐ Atención psicosocial<br>☐ Reuniones educativas con los pacientes cada 2 semanas y material escrito o digital<br>☐ Plan al alta y a largo plazo, con seguimiento estructurado y contacto<br>☐ Evaluación de resultados |



Hoja de CardioTeca hecha con las tablas 2 y 3 del documento de estándares de la EAPC (Abreu A, et al. Eur J Prev Cardiol 2021;28:496-509). Orienta y no sustituye a los documentos de acreditación.