

Hoja de controles del tratamiento hipolipemiante

Paciente: _____ Historia: _____ Inicio: ____/____/_____
Riesgo cardiovascular: ☐ muy alto ☐ alto ☐ moderado ☐ bajo Objetivo de cLDL: _____ mg/dL cLDL de partida: _____ mg/dL

Se rellena a mano; cada plazo lleva su fuente debajo. Orienta: la decisión es del médico responsable.

ANTES DE EMPEZAR

Perfil lipídico

Dos, separados de 1 a 12 semanas, salvo en el síndrome coronario agudo y en el riesgo muy alto.
☐ 1.º, del ____/____/____ ☐ 2.º, del ____/____/____
Guía ESC/EAS 2019, tabla 13.

ALT

☐ Hecha el ____/____/_____
Guía ESC/EAS 2019, tabla 13; fichas técnicas, 4.4.

CK

Si pasa de 4 veces el límite superior, no se empieza y se repite.
☐ Hecha el ____/____/_____
Guía ESC/EAS 2019, tabla 13. Con las estatinas, sus fichas técnicas no empiezan con más de 5 veces el límite superior.

Lipoproteína(a)

Una vez en la vida adulta: _____ ☐ nmol/L ☐ mg/dL, del ____/____/_____
Actualización ESC/EAS 2025.

Embarazo

☐ Mujer en edad fértil con un método anticonceptivo adecuado ☐ No aplica
Fichas técnicas de las estatinas, 4.3; guía ESC/EAS 2019, recuadro 6.

Función renal

Con rosuvastatina, fenofibrato o bezafibrato: aclaramiento o filtrado _____ mL/min, del ____/____/_____
Fichas técnicas, 4.2.

DESPUÉS DE EMPEZAR

A las 4-6 semanas
de empezar o de cada cambio

Perfil lipídico, hasta llegar al objetivo.
Actualización ESC/EAS 2025; la tabla 13 de la guía de 2019 da 8 (±4) semanas.

A las 8-12 semanas
de empezar o de subir la dosis

ALT, una vez; después, solo si hay síntomas de enfermedad hepática. Con un fibrato, de forma periódica.
Guía ESC/EAS 2019, tabla 13.

Una vez al año
en el objetivo

Perfil lipídico, o antes si hay problemas de adherencia.
Guía ESC/EAS 2019, tabla 13.

Si hay síntomas musculares
sin esperar al control

CK, sin ejercicio intenso en los días anteriores.
Guía ESC/EAS 2019, tabla 13; fichas técnicas, 4.4.

Con riesgo alto de diabetes
y una estatina a dosis alta

HbA1c o glucosa, de forma periódica.
Guía ESC/EAS 2019, tabla 13.

Con fenofibrato

Transaminasas cada 3 meses el primer año y después periódicamente; creatinina en los 3 primeros meses y después periódicamente.
Ficha técnica, 4.4.

Con simvastatina de 80 mg

Función hepática antes de subir, a los 3 meses y periódicamente el primer año; CK periódica.
Ficha técnica, 4.4.

Con ácido bempedoico y un fibrato

Triglicéridos y cHDL a las 4 semanas y después periódicamente.
Ficha técnica, 4.5.

LOS CONTROLES

N.º	Fecha	Tratamiento y dosis	cLDL	No HDL o apoB	ALT y CK	Otros (HbA1c...)	Adherencia y tolerancia	Próximo control
1								

N.º	Fecha	Tratamiento y dosis	cLDL	No HDL o apoB	ALT y CK	Otros (HbA1c...)	Adherencia y tolerancia	Próximo control
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								