

Si tomas un anticoagulante: cómo tomarlo y cuándo consultar

Información para pacientes con fibrilación auricular que toman apixabán, dabigatrán, edoxabán, rivaroxabán, acenocumarol o warfarina.

PARA QUÉ SIRVE

En la fibrilación auricular, la parte de arriba del corazón (las aurículas) no se contrae bien y la sangre puede remansarse y formar coágulos. Si un coágulo sale del corazón y llega al cerebro, produce un ictus. El anticoagulante hace que la sangre coagule más despacio y reduce ese riesgo; a cambio, sangras con más facilidad.

Se toma todos los días, aunque te encuentres bien y aunque el ritmo del corazón se haya normalizado, también después de una cardioversión o de una ablación. No lo dejes ni cambies la dosis por tu cuenta: eso lo decide tu médico.

CÓMO TOMARLO

- **Apixabán y dabigatrán:** dos veces al día, cada 12 horas.
- **Edoxabán y rivaroxabán:** una vez al día. El rivaroxabán, siempre con comida.
- **Dabigatrán:** la cápsula, entera y con un vaso de agua. No la abras ni la mastiques: aumenta el riesgo de sangrado. Guárdalas en su envase y sácalas del blíster justo al tomarlas, no en un pastillero: la humedad las estropea.
- **Si te cuesta tragar:** los comprimidos de apixabán, edoxabán y rivaroxabán se pueden triturar y mezclar con agua o con puré de manzana justo antes de tomarlos. Pregunta antes a tu médico o a tu farmacéutico.
- **Acenocumarol y warfarina:** una vez al día, a la misma hora, con la dosis que te marque tu hoja de control.

LOS ANÁLISIS

Con apixabán, dabigatrán, edoxabán o rivaroxabán no hace falta controlar el INR, pero te harán análisis de sangre de vez en cuando para ver cómo funcionan los riñones: según el resultado, la dosis puede cambiar.

Con acenocumarol o warfarina necesitas controles del INR. En la fibrilación auricular, la guía europea de 2024 recomienda mantenerlo entre 2 y 3.

SI OLVIDAS UNA DOSIS

Anticoagulante	Cuántas veces al día	Si olvidas una dosis
Apixabán	Dos, cada 12 horas	La de la mañana: tómala en cuanto te acuerdes, aunque coincida con la de la noche. La de la noche: solo esa misma noche; no tomes dos a la mañana siguiente.
Dabigatrán	Dos, cada 12 horas	Tómala si faltan más de 6 horas para la siguiente. Si faltan menos, no la tomes y sigue con la siguiente.
Edoxabán	Una	Tómala en cuanto te acuerdes y al día siguiente sigue como siempre. Nunca dos el mismo día.
Rivaroxabán	Una, con comida	Tómala en cuanto te acuerdes y al día siguiente sigue como siempre. Nunca dos el mismo día.

Anticoagulante	Cuántas veces al día	Si olvidas una dosis
Acenocumarol o warfarina	Una, a la misma hora	Tómala ese mismo día, en cuanto te acuerdes. Nunca una dosis doble. Apúntalo y díselo a quien controla tu INR.

Nunca tomes dos dosis juntas para compensar. Si tienes dudas o has olvidado más de una dosis, pregunta a tu médico o a tu farmacéutico. Si por error tomas más de la cuenta, avísale enseguida: aumenta el riesgo de sangrado.

OTROS MEDICAMENTOS Y PLANTAS

Antes de empezar cualquier medicamento, también los que se compran sin receta, las plantas medicinales y los suplementos, di que tomas un anticoagulante.

No tomes por tu cuenta antiinflamatorios (ibuprofeno, naproxeno, diclofenaco, dexketoprofeno) ni ácido acetilsalicílico (aspirina): aumentan el riesgo de sangrado. La hierba de San Juan (hipérico) puede restar eficacia al anticoagulante. Para el dolor o la fiebre, pregunta a tu médico o a tu farmacéutico qué tomar.

LA COMIDA Y EL ALCOHOL

Con apixabán, dabigatrán, edoxabán o rivaroxabán no tienes que cambiar la dieta.

Con acenocumarol o warfarina, los alimentos ricos en vitamina K (verduras de hoja verde, espinacas, col, brócoli) pueden disminuir su efecto. No cambies de golpe lo que comes sin decírselo a quien controla tu INR. Evita el alcohol: aumenta el efecto del anticoagulante y el riesgo de sangrado.

ANTES DE UNA OPERACIÓN, DEL DENTISTA O DE UNA PRUEBA

Di siempre que tomas un anticoagulante. No lo dejes por tu cuenta: tu médico te dirá si hay que suspenderlo, cuántos días antes y cuándo volver a tomarlo.

EMBARAZO Y LACTANCIA

Si puedes quedarte embarazada, usa un método anticonceptivo eficaz y habla con tu médico antes de buscar un embarazo. Si te quedas embarazada o das el pecho, díselo enseguida. Estos fármacos no se deben tomar en el embarazo salvo que tu médico lo indique; algunos, tampoco durante la lactancia. Tu médico decidirá cómo seguir.

LLEVA TU TARJETA

Lleva siempre contigo la tarjeta del paciente que viene en la caja o la de tu control de anticoagulación: en un accidente, avisa de que tomas un anticoagulante.

LAS SEÑALES QUE NO ESPERAN

- 1 Un golpe fuerte en la cabeza:** ve a urgencias aunque te encuentres bien y di que tomas un anticoagulante.
- 2 Señales de sangrado dentro de la cabeza:** dolor de cabeza intenso, debilidad de un lado del cuerpo, vómitos, convulsiones, somnolencia o rigidez del cuello. Llama al 112.
- 3 Vómitos con sangre o como posos de café, heces negras como el alquitrán o con sangre, mucha sangre en la orina, o un sangrado que no para:** ve a urgencias.
- 4 Signos de ictus:** la cara se tuerce, un brazo o una pierna pierden fuerza o cuesta hablar. Llama al 112 enseguida, aunque se pase.

Díselo a tu médico, sin urgencia, si te salen moratones sin haberte golpeado, te sangran a menudo las encías o la nariz, tienes reglas más abundantes o notas un cansancio o una palidez que no tenías: pueden ser señales de sangrado.

Las tres hojas, en el ESPACIO de arritmias de CardioTeca:

<https://www.cardioteca.com/espacio-arritmias/9083-material-para-entregar-al-paciente.html>

CardioTeca (www.cardioteca.com), octubre de 2026. Informa; no sustituye a tu médico. Fuentes: fichas técnicas y prospectos de apixabán, dabigatrán, edoxabán, rivaroxabán, acenocumarol y warfarina (Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios); guía europea de fibrilación auricular (2024).