Mi lista de medicamentos

Nombre: ..... **Actualizada el:** .....

Apunta cada medicamento con su nombre genérico, la dosis, cuándo lo tomas y para qué, también los que no son del corazón. Apunta la dosis tal como la tomas, aunque sea distinta de la que pone la receta.

Estas cosas también cuentan, aunque mucha gente no las apunta porque no las considera medicamentos:

- Lo que tomas sin receta, también si es solo unos días: un antiinflamatorio para un dolor, un antiácido, un laxante o un jarabe para la tos.
- Las vitaminas, los suplementos, las plantas medicinales y los productos de herbolario.
- Las gotas para los ojos, los inhaladores, las cremas con medicamento, los parches y las inyecciones.
- Lo que has dejado de tomar desde la última consulta y por qué: un efecto secundario, que se te acabó o que te lo cambió otro médico.
- Las alergias y los medicamentos que te sentaron mal, con lo que te pasó.

Nombre genérico	Dosis	Cuándo lo tomo	Para qué	Quién me lo recetó

Mis alergias y los medicamentos que me sentaron mal, con lo que me pasó

Los cambios: lo que dejo de tomar o me cambian, y por qué

Fecha	Qué cambió	Por qué o quién lo cambió

> ✅ **Qué puedes hacer tú**
>
> Si tienes receta electrónica, en tu centro de salud pueden imprimirte la hoja con tu tratamiento actual. Repásala en casa: tacha lo que ya no tomas, añade lo que falta y llévala a la consulta.

Hoja del artículo «Qué llevar a la consulta del cardiólogo y las preguntas que conviene hacer» del ESPACIO Salud Cardiovascular de CardioTeca: **cardioteca.com/salud/herramientas/9299-consulta-del-cardiologo-que-llevar-que-preguntar.html**
Dr. Ramón Bover, cardiólogo · noviembre de 2026 · Esta hoja no sustituye a la consulta con tu médico.