Dolor en el pecho: cuándo consultar sin urgencia

¿Cuándo hay que consultar al médico sin urgencia?

No todo dolor en el pecho es una emergencia, pero casi todos merecen una consulta, con más o menos prisa según lo que notes:

Lo que notas	Qué hacer	Por qué
Opresión **con el esfuerzo** (cuestas, escaleras, prisa, frío, después de comer) que **cede en pocos minutos al parar** y se repite igual	Pide cita pronto con tu médico: en días, no en semanas. Si es la primera vez que te pasa esta semana, si cada vez aparece con menos esfuerzo o si aparece en reposo, no esperes a la cita: llama al 112.	Es el patrón de la angina y hay que estudiarlo (ESC 2024). Una angina nueva o que va a más se trata como un síndrome coronario agudo (ESC 2023).
Pinchazos breves, dolor que cambia con la postura o al respirar o que duele al apretar, sin sudor ni falta de aire, cuando no tienes ninguna enfermedad del corazón	Consulta a tu médico de familia sin urgencia si se repite o dura días.	Orienta a la pared del pecho o a la pleura (AHA/ACC 2021). Hay que mirarlo igual: solo tu médico puede confirmarlo.
Llevas un **stent** o has tenido un infarto y notas un dolor nuevo	Si se parece al de entonces, dura más de 5 minutos o viene con sudor o falta de aire, llama al 112. Si es distinto, breve y sin otros síntomas, llama a tu cardiólogo o a tu médico estos días.	Tu médico te habrá explicado qué notar; un dolor parecido al de tu infarto no se espera (ESC 2023).
Ardor que sube, peor tumbado o después de las comidas, con regüeldos ácidos	Consulta sin urgencia. Pero si viene con el esfuerzo, con sudor o con falta de aire, trátalo como del corazón.	El reflujo es una causa frecuente y se parece a la angina; el ardor profundo también puede ser del corazón (AHA/ACC 2021).

⚠️ Cuándo pedir ayuda: llama al 112

Opresión o dolor en el pecho que **dura más de 15 minutos**, o que **va y viene dentro de una hora** (ESC 2023), con o sin sudor frío, náuseas, falta de aire, mareo o desmayo. Opresión que **no cede en 5 minutos** de reposo, con o sin nitroglicerina.

Un dolor **brusco y desgarrador** que se va hacia la espalda (puede ser la aorta). Dolor con **falta de aire intensa de golpe**, o al respirar con una pierna hinchada (puede ser una embolia pulmonar). Dolor en el pecho con **pérdida de conocimiento**. Si ya has tenido un infarto, una angina o llevas un stent, un dolor **parecido al de entonces**.

En todos estos casos, llama al 112 o al número de emergencias de tu país: no esperes a la mañana siguiente ni a la cita con tu médico.

Hoja del artículo «Dolor en el pecho: causas y cómo saber si es del corazón» del ESPACIO Salud Cardiovascular de CardioTeca: cardioteca.com/salud/sintomas/9157-dolor-en-el-pecho-causas-y-como-saber-si-es-del-corazon.html
Dr. Ramón Bover, cardiólogo · noviembre de 2026 · Esta hoja no sustituye a la consulta con tu médico.