Qué hacer si el desfibrilador da una descarga

¿Qué se siente con una descarga del DAI y qué hay que hacer?

Se nota como un golpe fuerte y repentino en el pecho, que dura menos de un segundo. Lo que hay que hacer después depende de cuántas descargas sean y de cómo te encuentres.

Antes de la descarga puedes notar palpitaciones o mareo, porque la arritmia ya ha empezado. Según el Instituto Nacional del Corazón de Estados Unidos, las descargas pueden ser intensas o dolorosas, mientras que los impulsos rápidos no duelen: a menudo ni se notan o se sienten como un aleteo.

La guía europea de 2022 pide que cada persona con un DAI tenga un plan pactado con su equipo para cuando le dé una descarga. Si tu unidad te ha dado el suyo, sigue ese. Si no, esta es la pauta habitual:

Qué hacer tras una descarga, si tu unidad no te ha dado otro plan. Fuentes: guía europea de arritmias ventriculares (2022) y pauta de un hospital del corazón del sistema público británico (Liverpool Heart and Chest Hospital).

Qué te ha pasado	Qué hacer
Una descarga y te encuentras bien	Siéntate y avisa a alguien. Llama ese mismo día a tu unidad de arritmias y, si tienes un monitor en casa, envía la transmisión. No conduzcas hasta hablar con ella.
Dos o más descargas en 24 horas	Llama al 112 (o al número de emergencias de tu país). No vayas conduciendo tú al hospital.
Una descarga y te encuentras mal: dolor en el pecho, falta de aire, mareo o desmayo	Llama al 112.
Has perdido el conocimiento, aunque te recuperes enseguida	Llama al 112.

Varias descargas seguidas pueden ser una tormenta eléctrica, que la guía de 2022 define como tres o más episodios de arritmia en 24 horas. Es una urgencia: se trata en el hospital con medicamentos, ajustes del aparato y, a veces, una ablación.

Si estás con alguien cuando le da una descarga y le estás tocando, puedes notar una sacudida; el riesgo es muy bajo. Si se desploma, no responde y no respira con normalidad, llama al 112, empieza a comprimir el pecho y pide que traigan un desfibrilador externo (DEA): llevar un DAI no impide usarlo.

⚠️ Cuándo pedir ayuda

- **Llama al 112** (o al número de emergencias de tu país) si el DAI te da dos o más descargas en 24 horas, si te da una y te encuentras mal, o si pierdes el conocimiento, aunque te recuperes enseguida.
- **Si tienes dolor u opresión en el pecho,** para y siéntate. Si tienes nitroglicerina pautada, tómala debajo de la lengua; si a los 5 minutos el dolor no ha cedido, llama al 112.
- **Llama hoy a tu unidad de arritmias** si te da una descarga y te encuentras bien, o si en las semanas después del implante la herida sangra, se hincha, se enrojece o supura, o tienes fiebre.
- **Pide cita pronto** si te falta el aire más que antes, se te hinchan los tobillos o tienes mareos aunque el aparato no haya dado ninguna descarga.

Hoja del artículo «Desfibrilador implantable (DAI): vida diaria y qué hacer si da una descarga» del ESPACIO Salud Cardiovascular de CardioTeca: cardioteca.com/salud/tratamientos/9492-desfibrilador-implantable-dai-vida-diaria-descarga.html
Dr. Ramón Bover, cardiólogo · noviembre de 2026 · Esta hoja no sustituye a la consulta con tu médico.