Cómo usar un desfibrilador automático

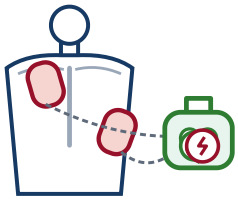
¿Cómo usar un desfibrilador automático, paso a paso?

Enciéndelo y haz lo que te diga: el aparato te guía con su voz (muchos, también con dibujos o una pantalla). Según la guía europea de reanimación de 2025, hay que ponerlo en cuanto llegue, pegar los parches en el pecho desnudo, no tocar a la persona mientras analiza y volver a comprimir enseguida después de cada descarga.

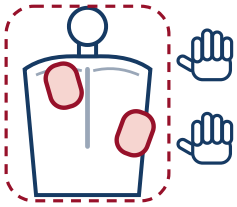
Los cinco pasos (el aparato te los va diciendo)



1. **Ábrelo y enciéndelo.** Algunos se encienden solos al abrir la tapa; si no, pulsa el botón de encendido. Desde ese momento, escucha: te irá diciendo qué hacer.



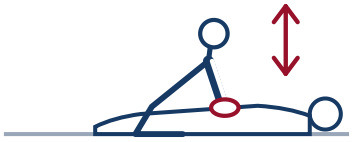
2. **Descubre el pecho y pega los parches.** Sobre la piel desnuda y seca, donde marca el dibujo de los propios parches. Si sois dos, uno sigue comprimiendo mientras el otro los pega.



3. **Apártate mientras analiza.** El aparato estudia el ritmo del corazón durante unos segundos. Nadie debe tocar a la persona: dilo en voz alta.



4. **Si pide la descarga, que nadie toque a la persona y pulsa el botón.** En los semiautomáticos hay que pulsar el botón que parpadea; los totalmente automáticos la dan solos después de avisar.



5. **Vuelve a comprimir enseguida.** Tanto si ha dado la descarga como si dice que no hace falta. Cada dos minutos volverá a analizar: sigue sus instrucciones hasta que lleguen los profesionales.

Cada modelo lo dice a su manera: haz lo que diga el que tienes delante.

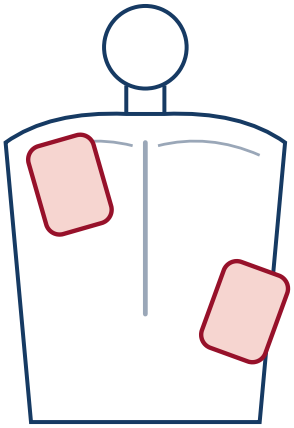
Mientras alguien va a buscarlo, no esperes: empieza ya a comprimir el pecho. La misma guía pide no retrasar la reanimación cardiopulmonar (RCP; mucha gente lo llama masaje cardiaco) por ir a buscar el desfibrilador: se pone en cuanto esté al lado de la persona. Dónde poner las manos, cuánto hundir el pecho y a qué ritmo está explicado en cómo hacer una reanimación (RCP) solo con las manos.

Si estás solo, llama primero al 112 con el altavoz puesto. Ir a por el desfibrilador solo compensa si está a la vista, a unos pocos pasos; si no, quédate y comprime: si aparece alguien, el operador le dirá dónde buscarlo.

Si la persona responde o respira con normalidad, el desfibrilador no se usa. Un desmayo que se recupera en unos segundos no es una parada; qué desmayos hay que estudiar está en desmayo (síncope): por qué ocurre y cuáles hay que estudiar.

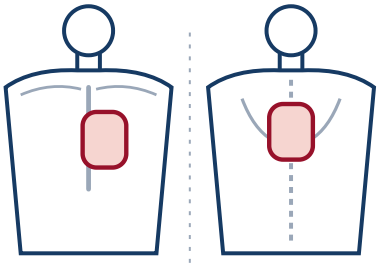
Si está consciente y tiene dolor en el pecho, puede ser un infarto (lo que mucha gente llama ataque al corazón): sigue la pauta de síntomas de infarto: qué hacer en los primeros minutos.

En un adulto



Uno bajo la clavícula derecha y otro en el costado izquierdo, bajo la axila. También en un niño de más de 8 años (unos 25 kilos), si los parches no se tocan.

En un niño pequeño



Con menos de 8 años (unos 25 kilos), uno delante, en el pecho, y otro detrás, en la espalda, como suelen enseñar los parches infantiles. Si el aparato tiene modo infantil, actívalo.

Siempre sobre la piel desnuda y seca, y siguiendo el dibujo que traen los propios parches.

⚠️ Mientras llega la ayuda

No lo apagues ni quites los parches, aunque la persona se mueva o abra los ojos: el aparato sigue vigilando el ritmo del corazón. Quitarlo antes de tiempo es uno de los errores más frecuentes que recoge la guía europea de 2025.

Si se despierta y respira con normalidad, ponla de lado con los parches puestos y vigila que siga respirando. Si deja de hacerlo, bocarriba otra vez y a comprimir.

Si sois varios, turnaos para comprimir cada dos minutos, aprovechando las pausas en las que el aparato analiza: cansa más de lo que parece.

Cuando lleguen los profesionales, diles cuánto tiempo ha pasado y cuántas descargas ha dado. El aparato también lo guarda en su memoria.

Hoja del artículo «Desfibrilador automático (DEA): cómo usarlo y dónde encontrarlo» del ESPACIO Salud Cardiovascular de CardioTeca: cardioteca.com/salud/urgencias/9213-como-usar-un-desfibrilador-dea.html
Dr. Ramón Bover, cardiólogo · noviembre de 2026 · Esta hoja no sustituye a la consulta con tu médico.