Acenocumarol: cómo se toma y qué hacer si olvidas una dosis

¿Cómo se toma el acenocumarol y qué hago si olvido una dosis?

Se toma una vez al día, siempre a la misma hora, con la dosis que la hoja de tu centro te marca para cada día. Si olvidas una dosis, tómala ese mismo día; si ya es el día siguiente, sáltala.

Hay comprimidos de 1 mg y de 4 mg. La dosis no es la misma para todos ni todos los días: tu centro te da una hoja con lo que te toca cada día de la semana y puede cambiarla en cada control. El médico piensa en la dosis total de la semana y la reparte lo más parecido posible entre los siete días; por eso unos días llevan medio comprimido y otros uno entero. Sigue la hoja al pie de la letra.

Tómalo separado de las comidas, con un vaso de agua. El prospecto propone por la noche: así, si el control de la mañana cambia la dosis, aún no la has tomado ese día. La ranura del comprimido sirve para partirlo por la mitad, no para hacer dosis a ojo.

Lleva siempre encima la hoja de dosis y un documento que diga que tomas acenocumarol (la tarjeta de anticoagulado). Recuérdaselo al médico, al dentista y al farmacéutico en cada visita.

✅ Si olvidas una dosis

El efecto del acenocumarol dura más de 24 horas, así que un olvido aislado no te deja sin protección. La ficha técnica y el prospecto lo dicen así: si te acuerdas el mismo día, tómala en cuanto te acuerdes, aunque sea tarde. Si ya es el día siguiente, no la tomes: sáltala y toma la de ese día a tu hora. Nunca tomes dos dosis juntas para compensar. Apunta el olvido y dilo en el siguiente control. Si olvidas dos días seguidos, llama a tu centro.

? **Te das cuenta de que no has tomado la dosis**

¿Sigue siendo el mismo día?

Sí **Tómala ahora, aunque sea por la noche**

No **Ya es el día siguiente**

No la tomes: sáltala. Toma la de hoy a tu hora.

Nunca dos dosis juntas. Apunta el olvido y dilo en el siguiente control.

¿Qué pasa si has tomado dos por error? Una dosis doble en un día aislado no suele ser peligrosa, según la ficha técnica: lo que sube el riesgo de sangrado es tomar de más varios días seguidos. Llama a tu centro para que te digan qué hacer con la dosis siguiente y si adelantan el control.

⚠️ Cuándo pedir ayuda

Llama al 112 o al número de emergencias de tu país si de repente se te tuerce la boca, no puedes mover un brazo o una pierna o no te salen las palabras: puede ser un ictus, también estando anticoagulado.

Llama también si vomitas sangre o algo parecido a posos de café; si tienes las heces negras o cualquier otro sangrado y además te mareas o te desmayas; si un sangrado abundante no para aunque aprietes fuerte o la sangre sale a chorro; si después de un golpe en la cabeza vomitas, tienes mucho sueño o notas confusión, o si tienes un dolor de cabeza repentino y muy fuerte.

Ve a urgencias en ese momento, sin conducir tú, si te has dado un golpe fuerte en la cabeza, aunque no notes nada; si las heces salen negras como el alquitrán o con mucha sangre; si un sangrado de la nariz o de una herida no para después de 15 minutos apretando, o si la orina sale con coágulos o no puedes orinar.

Habla con tu centro de salud o con tu unidad de anticoagulación hoy mismo si la orina sale rosa, roja o marrón, si toses un poco de sangre, si te salen hematomas grandes sin haberte golpeado, si las encías sangran mucho o si la regla es mucho más abundante de lo normal.

Si el INR te ha salido en 4,5 o más sin sangrado, no tomes la dosis de hoy y habla con tu centro ese mismo día. Habla con tu centro de salud o con tu unidad de anticoagulación hoy o mañana si llevas más de un día con vómitos o diarrea, si tienes fiebre o te han recetado un antibiótico, si empiezas o dejas cualquier medicamento, si tienes a la vista una operación, una endoscopia o una extracción dental, o si estás embarazada o quieres estarlo.

Qué hacer con cada sangrado, sitio a sitio, está en sangrado con anticoagulantes: qué hacer y cuándo ir a urgencias.

Hoja del artículo «Acenocumarol: alimentos, control del INR y qué hacer si olvidas una dosis» del ESPACIO Salud Cardiovascular de CardioTeca: **cardioteca.com/salud/tratamientos/9165-acenocumarol-alimentos-control-del-inr-dosis-olvidada.html**
Dr. Ramón Bover, cardiólogo · noviembre de 2026 · Esta hoja no sustituye a la consulta con tu médico.