

Valores normales en cardiología: FEVI normal, cavidades, válvulas, NT-proBNP por edad, troponina y QTc (ESC 2026)

CONSULTA RÁPIDA

Valores de referencia en adultos. Ecocardiografía transtorácica; el NT-proBNP, en pg/mL.

Parámetro	Valor de referencia	Fuente
FEVI normal (biplano)	52-72% en hombres; 54-74% en mujeres	ASE/EACVI 2015
FEVI de la insuficiencia cardíaca con FEVI reducida	Por debajo del 50%, con síntomas o signos	ESC 2026
Volumen de la aurícula izquierda indexado	16-34 mL/m ²	ASE/EACVI 2015
TAPSE	Anormal por debajo de 17 mm	ASE/EACVI 2015; ESC/EACTS 2025
Estenosis aórtica grave	Vmax ≥4 m/s y gradiente medio ≥40 mmHg; área ≤1 cm ²	ESC/EACTS 2025
NT-proBNP elevado (ambulatorio)	≥125 por debajo de 50 años; ≥250 de 50 a 74; ≥500 desde 75	ESC 2026
NT-proBNP con descompensación improbable	Por debajo de 300, a cualquier edad	ESC 2026
Troponina ultrasensible	Percentil 99 del ensayo, distinto en hombres y mujeres	Quinta definición universal 2026
Intervalo PR	Bloqueo auriculoventricular de primer grado por encima de 200 ms	ACC/AHA/HRS 2018
Duración del QRS	Anormal por encima de 110 ms	AHA/ACCF/HRS 2009
Eje eléctrico del QRS	Entre -30° y +90°	AHA/ACCF/HRS 2009
QTc	Prolongado ≥450 ms en hombres y ≥460 ms en mujeres; corto ≤390 ms	AHA/ACCF/HRS 2009

FEVI

FEVI por ecocardiografía bidimensional (biplano): intervalo normal y grados de anomalía. Recomendaciones ASE/EACVI 2015, tabla 4.

Grado	Hombres	Mujeres
Normal	52-72%	54-74%
Ligeramente anormal	41-51%	41-53%
Moderadamente anormal	30-40%	30-40%
Gravemente anormal	Por debajo del 30%	Por debajo del 30%

NT-PROBNP SEGÚN LA EDAD

NT-proBNP en pg/mL. Guía ESC 2026 de insuficiencia cardíaca, figuras 4 (sospecha ambulatoria) y 11 (sospecha de descompensación).

Situación	Menos de 50 años	50 a 74 años	75 años o más
Consulta: péptido elevado, pedir ecocardiograma	≥125	≥250	≥500
Urgencias: descompensación improbable	<300	<300	<300
Urgencias: descompensación probable	>450	>900	>1.800

VENTRÍCULO IZQUIERDO

Ventrículo izquierdo por ecocardiografía bidimensional: intervalos normales (media ± 2 desviaciones estándar). Recomendaciones ASE/EACVI 2015, tablas 2 y 6; la masa, por el método lineal.

Parámetro	Hombres	Mujeres
Diámetro telediastólico	42,0-58,4 mm	37,8-52,2 mm
Diámetro telesistólico	25,0-39,8 mm	21,6-34,8 mm
Volumen telediastólico indexado	34-74 mL/m ²	29-61 mL/m ²
Volumen telesistólico indexado	11-31 mL/m ²	8-24 mL/m ²
Índice de masa	49-115 g/m ²	43-95 g/m ²
Grosor parietal relativo	0,24-0,42	0,22-0,42
Septo y pared posterior	6-10 mm	6-9 mm