

Cuádruple terapia en insuficiencia cardiaca con FEVI reducida: dosis, titulación, tensión baja y potasio (ESC 2026)

DOSIS DE INICIO Y OBJETIVO

Dosis de la tabla 11 de la guía ESC 2026. La ficha técnica española no siempre da la misma pauta: ver la tabla siguiente.

Grupo	Fármaco	Dosis de inicio	Dosis objetivo
ARNI	Sacubitrilo/valsartán	49/51 mg/12 h (24/26 mg/12 h, opcional)	97/103 mg/12 h
IECA	Enalapril	2,5 mg/12 h	10-20 mg/12 h
IECA	Ramipril	1,25-2,5 mg/12 h	5 mg/12 h
IECA	Lisinopril	2,5-5 mg/24 h	20-35 mg/24 h
ARA II	Candesartán	4 mg/24 h	32 mg/24 h
ARA II	Valsartán	40 mg/12 h	160 mg/12 h
ARA II	Losartán	25-50 mg/24 h (12,5 mg, opcional)	150 mg/24 h
Betabloqueante	Bisoprolol	1,25 mg/24 h	10 mg/24 h
Betabloqueante	Carvedilol	3,125 mg/12 h	25 mg/12 h (50 mg/12 h si pesa más de 85 kg)
Betabloqueante	Metoprolol succinato	12,5-25 mg/24 h	200 mg/24 h
Betabloqueante	Nebivolol	1,25 mg/24 h	10 mg/24 h
ARM	Espironolactona	12,5-25 mg/24 h	50 mg/24 h
ARM	Eplerenona	25 mg/24 h	50 mg/24 h
iSGLT2	Dapagliflozina	10 mg/24 h	10 mg/24 h
iSGLT2	Empagliflozina	10 mg/24 h	10 mg/24 h

GUÍA FRENTE A FICHA TÉCNICA

Donde la ficha técnica española (CIMA, consultada el 2 de octubre de 2026) da otra pauta que la guía. Las dos son correctas en su ámbito; la ficha es la que autoriza.

Fármaco	Guía ESC 2026	Ficha técnica española
Sacubitrilo/valsartán	No usar con hipotensión sintomática o sistólica por debajo de 90 mmHg; precaución con potasio por encima de 5,2 mmol/L	No iniciar con sistólica por debajo de 100 mmHg ni con potasio por encima de 5,4 mmol/L; doblar a las 2-4 semanas, o cada 3-4 semanas si no tomaba IECA ni ARA II o los tomaba a dosis bajas
Eplerenona	Precaución con potasio por encima de 5,0 mmol/L o filtrado por debajo de 30	No iniciar con potasio por encima de 5,0 mmol/L; con aclaramiento de 30 a 60 mL/min, 25 mg en días alternos; contraindicada por debajo de 30 mL/min
Espironolactona	Inicio de 12,5-25 mg	En la insuficiencia cardiaca grave (clase III-IV), inicio de 25 mg con potasio de 5,0 mmol/L o menos y creatinina de 2,5 mg/dL o menos
Bisoprolol	Doblar la dosis	Escalones de 1,25, 2,5 y 3,75 mg semanales; 5 y 7,5 mg durante 4 semanas cada uno; 10 mg de mantenimiento
Carvedilol	Doblar la dosis	3,125 mg/12 h durante 2 semanas y subidas cada 2 semanas como mínimo
Enalapril	2,5 mg/12 h a 10-20 mg/12 h	2,5 mg/día los días 1 a 3 y subida progresiva hasta 20 mg/día; máximo de 40 mg/día en dos tomas
Ramipril	1,25-2,5 mg/12 h a 5 mg/12 h	Inicio de 1,25 mg/día y máximo de 10 mg/día, repartido en dos tomas
Dapagliflozina y empagliflozina	No usar con filtrado por debajo de 20	No iniciar la dapagliflozina con filtrado por debajo de 25 ni la empagliflozina por debajo de 20