



*Unidad de Insuficiencia Cardíaca  
Servicio de Cardiología*

*Hospital Clínico San Carlos  
Puerta G. Primera Planta Norte, Sala 101  
Tel. 91 330 30 00 Extensión 2733  
[www.CardioTeca.com/ichcs](http://www.CardioTeca.com/ichcs)*

*Ramón Bover Freire (Cardiólogo Coordinador)  
Alberto Esteban Fernández (Cardiólogo)  
Sagrario Ortega González (Enfermera)  
Mónica Pérez Serrano (Enfermera/Investigadora)  
Marcos González Barja (Biólogo/Investigador)*



*Jornada  
europea de  
concienciación  
en Insuficiencia  
Cardiaca*

*Fecha: 10 de mayo de 2016*

*Lugar: Auditorio del Hospital Clínico San Carlos*

*Dirigido a pacientes con enfermedades  
cardiovasculares, especialmente insuficiencia cardiaca,  
y familiares y amigos de los pacientes*

*Asistencia gratuita hasta completar aforo*

*Si tienes alguna pregunta o sugerencia puedes llamar  
al teléfono 913303000 Ext. 2733*

# Jornada europea de concienciación en Insuficiencia Cardíaca



**9:00-9:30 h. Presentación de la jornada**

**9:30-10:00 h. Pregúntale a tu Cardiólogo: lo que siempre quisiste preguntar y no te atreviste a hacer en la consulta.**

*Dr. Carlos Macaya*

*Dr. Julián Pérez Villacastin.*

**10:00-11:00. Te lo cuento en 10 minutos**

Moderador: *Dr. Ramón Bover*

**10:05-10:15. ¿Qué es la insuficiencia cardíaca?** *Dr. Alberto Esteban*

**10:15-10:25. ¿Qué es un electro? ¿Y un ecocardiograma?** *Dr. Leoplodo Pérez Isla*

**10:25-10:35. ¿Qué es un infarto de miocardio? ¿Y un cateterismo?**

*Dr. Antonio Fernández Ortiz*

**10:35-10:45 ¿Qué es un anticoagulante? ¿Y un antiagregante?** *Dr. Isidre Vilacosta*

**10:45-10:55. ¿Qué es un bypass? ¿Y una prótesis?** *Dr. Luis Maroto*

# Jornada europea de concienciación en Insuficiencia Cardíaca



**11:00-11:30 h. Descanso**

**11:30-12:15 h. Importancia del autocuidado:  
Peso, tensión arterial, congestión, frecuencia  
cardíaca, glucemia, síntomas...**

*Dña. Sagrario Ortega, Dña. Mónica Pérez*

**12:15-13:30 h. Talleres prácticos.**

Moderador: *Dr. Alberto Esteban*

**12:15-12:30. ¿Qué puedo hacer después de  
haber tenido un problema cardíaco?**

*Dr. Antonio Oliver*

**12:30-13:00. ¿Aprendiendo a cocinar de  
manera cardiosaludable.**

*D. Lorenzo Muriedas.*

**13:00-13:30 Técnicas de relajación y control  
de la ansiedad.**

*Ponente pendiente de confirmar.*

**13:30-14:00 h ¿Qué he aprendido hoy de la  
insuficiencia cardíaca?**

*Dr. Ramón Bover, Dr. Alberto Esteban*