

# I Curso de actualización y manejo multidisciplinar en Insuficiencia Cardíaca

## DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA



Madrid, 17 de Marzo de 2016  
Auditorio del Hospital Universitario Clínico San Carlos de Madrid  
C/ Profesor Martín Lagos s/n, 28040 Madrid  
**Inscripción gratuita - Acreditado con 1,3 créditos por el SNS**

### Organiza

Unidad Multidisciplinar de Insuficiencia Cardíaca Hospital Clínico San Carlos

### Directores

Dr. Ramón Bover, Dr. Alberto Esteban, Dr. Isidre Vilacosta, Dr. Carlos Macaya



## **PROGRAMA - JUEVES 17 DE MARZO DE 2016**

### **Auditorio del Hospital Universitario Clínico San Carlos de Madrid**

#### **8:00-8:30. Recogida del material.**

#### **8:30. Presentación del curso.**

*Carlos Macaya, Isidre Vilacosta, Ramón Bover, Alberto Esteban*

#### **8:45-9:15. ¿Me ayudas a diagnosticar la insuficiencia cardiaca?**

Moderador: *Rocío Ayala*

- Cómo la diagnostico yo: clínica, imagen, biomarcadores y genética. *Marta Cobo*
- ¿Qué pruebas de imagen debemos pedir? *María Luaces*

#### **9:15-10:00. ¿Me das las claves para tratar la insuficiencia cardiaca?**

Moderador: *Isidre Vilacosta*

- Doctor, ¿de verdad tengo que tomar tanta pastilla? ¿Me quita alguna? *Alberto Esteban*
- Desfibriladores (DAI) y resincronizadores (TRC): ¿a quién implantarlos? *Juan José González*
- Anticoagulantes y antiplaquetarios en la insuficiencia cardiaca: ¿cuáles y cuándo? *David Vivas*

#### **10:00-10:45. Hablemos algo de gestión y nuevas tecnologías.**

Moderador: *Alberto Esteban*

- Doctor, me da miedo ir a Urgencias... *Fco Javier Martín*
- ¿Y qué hace la enfermera en la Unidad de Insuficiencia Cardiaca? *María Luz Capote*
- ¡¡Quiero ser un crack en nuevas tecnologías!! *David Musat*

#### **10:45-11:15. Pausa - Café.**

#### **11:15-11:50. Presentación del "Documento de Consenso Transdisciplinar de la Atención del Proceso de Insuficiencia Cardiaca Aguda del Hospital Clínico San Carlos de Madrid".**

*Matilde Rodríguez, María Alonso, Rosa Garcimartín, Patricia Alonso, Eddita Fernández, Fco Javier Martín, Pedro Gil, Manuel Méndez, Ramón Bover*

#### **11:50-12:15. Top 5 en insuficiencia cardiaca.**

*Ramón Bover. Debate moderado por Luis Alonso-Pulpón y Juan F. Delgado*

#### **12:15-13:00. Y ahora las famosas comorbilidades...**

Moderador: *Javier Higuera*

- Y si hay déficit de hierro, ¿hierro para todos? *Carmen Olmos*
- ¿Síndrome cardio-renal o síndrome reno-cardíaco? *Fernando Tornero*
- ¿Y qué pinta la hemoglobina glicada? ¿Qué hago con ella? *Manuel Méndez*

#### **13:00-13:45. ¡Trabajemos en equipo!**

Moderador: *Ángel Nieto*

- ¿Cuándo empezar y cuándo parar? Cuidados Paliativos. *Aurora Vilorio*
- ¿Cómo se trata al paciente anciano cardiópata? ¿Igual que al joven? *Pedro Gil*
- Cultivando el amor entre Atención Primaria y Cardiología. *Marta Ímaz*

## 13:45-14:15. ¿Qué hemos aprendido hoy? Recapitulemos.

Ramón Bover, Alberto Esteban

## 14:15-15:30. Comida.

Visita a la Unidad de Insuficiencia Cardíaca

## 15:30-16:30. Curso interactivo de electrocardiogramas.

Javier Higuera

## 16:30-17:30. Casos clínicos del día a día: ¡yo también tuve uno así!

Moderado por Alberto Esteban, Manuel Méndez y Marta Ímaz

- Caso 1. Residente de Cardiología. *Cristina Sánchez*
- Caso 2. Residente de Medicina Interna. *Fernando Tornero*
- Caso 3. Residente de Atención Primaria. *María Álvarez*

## 17:30-18:30. Aspectos prácticos que debes conocer.

- Administración intermitente de tratamiento inodilatador (levosimendán). *Benjamín Muñoz*
- Administración de hierro intravenoso (carboximaltosa férrica). *Manuel Gómez Bueno*
- Manejo de la congestión (ambulatoria y Hospital de Día). *Fernando J. Tornero*
- Abordaje de Enfermería de un paciente con IC: a propósito de un caso. *Mónica Pérez*

## 18:30. Valoración final y cierre del curso.

Ramón Bover, Alberto Esteban

---

## Auditorio Hospital Clínico San Carlos de Madrid



[Ver en Google Maps](#)

**Carlos Macaya Miguel**

Catedrático de Cardiología Universidad Complutense de Madrid. Jefe de Servicio de Cardiología. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid.

**Isidre Vilacosta**

Jefe de Sección. Cardiología Clínica. Servicio de Cardiología. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid.

**Ramón Bover Freire**

Coordinador de la Unidad de Insuficiencia Cardíaca. Servicio de Cardiología. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid.

**Alberto Esteban Fernández**

Unidad de Insuficiencia Cardíaca. Servicio de Cardiología. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid.

**Rocío Ayala Muñoz**

Unidad Multidisciplinar de Insuficiencia Cardíaca del Anciano. Hospital Central Cruz Roja. Madrid.

**Marta Cobo Marcos**

Unidad de Insuficiencia Cardíaca. Servicio de Cardiología. Hospital Universitario Puerta de Hierro - Majadahonda. Madrid.

**María Luaces Méndez**

Unidad de Imagen Cardiovascular. Servicio de Cardiología. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid.

**Juan José González Ferrer**

Unidad de Arritmias. Servicio de Cardiología. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid.

**David Vivas Balcones**

Cardiología Clínica. Servicio de Cardiología. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid.

**Fco. Javier Martín Sánchez**

Servicio de Urgencias. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid.

**María Luz Capote Toledo**

Supervisora de la Unidad de Insuficiencia Cardíaca. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid.

**David Musat Salvador**

Financial Vertical Services. BBVA. Madrid.

**Matilde Rodríguez Cerrillo**

Subdirectora Médica. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid.

**María Alonso Casasús**

Enfermera de Enlace. Unidad de Enfermería de Enlace. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid.

**Rosa Garcimartín García**

Supervisora de Enfermería del Instituto Cardiovascular. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid.

**Patricia Alonso Fernández**

Geriatra. Servicio de Admisión. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid.

**Eddita Fernández Díaz**

Coordinadora de la Unidad de Hospitalización a Domicilio. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid.

**Manuel Méndez Bailón**

Unidad de Insuficiencia Cardíaca. Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid.

**Pedro Gil Gregorio**

Jefe de Servicio de Geriátrica. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid.

### **Luis Alonso Pulpón**

Jefe de Servicio de Cardiología. Unidad de Insuficiencia Cardíaca Avanzada y Trasplante. Hospital Universitario Puerta de Hierro - Majadahonda. Madrid.

### **Juan F. Delgado**

Unidad de Insuficiencia Cardíaca y Trasplante. Servicio de Cardiología. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

### **Javier Higuera Nafra**

Cardiología Clínica. Servicio de Cardiología. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid.

### **Carmen Olmos Blanco**

Cardiología Clínica. Servicio de Cardiología. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid.

### **Fernando Tornero Molina**

Unidad de Enfermedad Renal Crónica y Diálisis Peritoneal. Servicio de Nefrología. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid.

### **Ángel Nieto Sánchez**

Unidad de Prevención Cardiovascular. Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Clínico San Carlos de Madrid.

### **Aurora Vilorio Jiménez**

Geriatra. Unidad de Cuidados Paliativos. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid.

### **Marta Ímaz Rubalcaba**

Vocal en la Comisión de Continuidad Asistencial Atención Primaria. Atención Primaria. Hospital Universitario Puerta de Hierro - Majadahonda. Madrid.

### **Cristina Sánchez Enrique**

Residente de Cardiología. Servicio de Cardiología. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid.

### **Fernando J. Tornero Romero**

Residente de Medicina Interna. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid.

### **María Álvarez Carretero**

Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid.

### **Benjamín Muñoz Calvo**

Jefe de Sección. Coordinador de la Unidad de Manejo Integral del Paciente con Insuficiencia Cardíaca (UMIPIC). Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Alcalá de Henares. Madrid.

### **Manuel Gómez Bueno**

Unidad de Insuficiencia Cardíaca Avanzada y Trasplante. Servicio de Cardiología. Hospital Universitario Puerta de Hierro - Majadahonda. Madrid.

### **Mónica Pérez Serrano**

Enfermera. Unidad de Insuficiencia Cardíaca. Servicio de Cardiología. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid.



## **Unidad de Insuficiencia Cardíaca Servicio de Cardiología**

Dr. Ramón Bover Freire (Cardiólogo Coordinador)  
Dr. Alberto Esteban Fernández (Cardiólogo)  
Sagrario Ortega González (Enfermera)  
Mónica Pérez Serrano (Enfermera / Investigadora)  
Marcos González Barja (Biólogo / Investigador)

Hospital Universitario Clínico San Carlos de Madrid  
Puerta G. Primera Planta Norte, Sala 101.  
Tel. 91 330 30 00 EXT 2733  
Mail de contacto: xxxxxxxx@xxxxxxxx

### **¿Qué Ofrecemos?**

- Asistencia Multidisciplinar al paciente con Insuficiencia Cardíaca.
- Consulta Monográfica de Insuficiencia Cardíaca.
- Enfermería Especializada en Insuficiencia Cardíaca.
- Educación para la Salud Cardiovascular.
- Hospital de Día (administración de terapia intravenosa).
- Valoración pre-alta en pacientes hospitalizados.
- Facilitación de la continuidad asistencial con Atención Primaria.
- Selección de pacientes para Rehabilitación Cardíaca, programas de Telemedicina y tratamientos de Insuficiencia Cardíaca Avanzada.
- Estancias Formativas para Residentes (MIR) de otros Centros.
- Estancias Formativas para Profesionales involucrados en la asistencia de pacientes con Insuficiencia Cardíaca.
- Formación de Enfermería Especializada en Insuficiencia Cardíaca.
- Investigación básica, clínica y traslacional en Insuficiencia Cardíaca.

### **Más Información en la Página Web de la Unidad**

O accede a la Web usando este código QR

**[www.CardioTeca.com/ichcsc](http://www.CardioTeca.com/ichcsc)**



## **NOTAS, PREGUNTAS Y MENSAJES PARA LLEVAR A CASA**

## Página Web Oficial del Curso



[www.CardioTeca.com/cursoic](http://www.CardioTeca.com/cursoic)

En esta página encontrarás un formulario con el fin de recoger tus datos para mantenerte informado de los próximos Cursos y de otras actividades relacionadas con la Insuficiencia Cardíaca. Si te has inscrito ya en este Primer Curso no es preciso que facilites ningún dato adicional.

En [www.CardioTeca.com](http://www.CardioTeca.com) también encontrarás:

- **Aula de Electrocardiografía:** cada semana un nuevo electrocardiograma que se discutirá en el foro, moderado por el cardiólogo Javier Higuera.
- **E-Books, Guías Clínicas, Materiales** para la consulta, y muchas cosas más...

**Con el Apoyo no Condicionado de**



**NOVARTIS**

 **Vifor Pharma**

 **ORION  
PHARMA**

