

Circuito con farmacia: del alta a la recogida en la farmacia

Para que el tratamiento que se decide en la unidad llegue al paciente y se mantenga. Lo coordina la unidad de insuficiencia cardiaca.

LO QUE DICE LA GUÍA ESC 2026

- I B2** Intervenciones multidisciplinares para mejorar la adherencia, con la evaluación de la alfabetización en salud y la revisión de la polifarmacia.
- I B1** Un programa multidisciplinar de manejo de la insuficiencia cardiaca.
- I B2** Inicio rápido y ajuste ascendente del tratamiento médico fundamental antes del alta y en visitas frecuentes durante las primeras seis semanas.

1	ANTES DEL ALTA Conciliación de la medicación	Una sola lista con cada fármaco, su dosis y el plan de ajuste de las semanas siguientes. Se revisan duplicidades e interacciones y se retiran los AINE y los inhibidores de la COX-2, que la guía ESC 2026 desaconseja en la insuficiencia cardiaca (clase III, nivel B2).	QUIÉN Farmacia hospitalaria y enfermería de la unidad EN EL ESPACIO Lista de comprobación antes del alta y planificador del seguimiento
2	LA RECETA Cada fármaco, por su vía de dispensación	En la farmacia comunitaria, con visado o con diagnóstico hospitalario cuando lo exige su financiación; en el hospital, los de uso hospitalario. La lista de la conciliación va también a atención primaria.	QUIÉN Médico que da el alta EN EL ESPACIO Acceso en España: las condiciones de financiación de cada fármaco
3	PRIMERA DISPENSACIÓN Que el paciente sepa qué toma	Para qué sirve cada fármaco, cómo se toma y cuándo cambia la dosis; se refuerzan la educación y el autocuidado (clase I, nivel A).	QUIÉN Farmacia comunitaria EN EL ESPACIO Material para entregar al paciente
4	SI ALGO FALLA Aviso a la unidad	Cuando un fármaco nuevo no se retira, el paciente lo deja o refiere un efecto adverso, la farmacia avisa a la enfermería de la unidad.	QUIÉN Farmacia comunitaria → enfermería de la unidad, por teléfono o correo profesional EN EL ESPACIO Adherencia y continuidad asistencial
5	EN CADA VISITA Adherencia y polifarmacia	Cuántas pastillas quedan, qué dejó de tomar y por qué (coste, efectos adversos, no entendió para qué era) y revisión de la polifarmacia.	QUIÉN Enfermería de la unidad, cardiología y atención primaria EN EL ESPACIO Adherencia y continuidad asistencial: la hoja para detectar el abandono del tratamiento

Se adapta a cada centro en dos puntos

- Quién concilia al alta: aquí, farmacia hospitalaria y enfermería de la unidad.
- Por dónde avisa la farmacia comunitaria: aquí, por teléfono o correo profesional a la enfermería de la unidad; donde la comunidad lo permita, también por la receta electrónica.