Dr. Ramón Bover Freire, cardiólogo · Hospital Clínico San Carlos (Madrid) · Edita CardioTeca · octubre de 2026

Tarjetas para la cartera

Elige la tuya, rellénala a mano, recórtala y dóblala por la mitad con lo escrito por fuera; si puedes, plastifícala. No sustituye a la tarjeta que vino con tu medicamento o con tu aparato: lleva las dos.

✂ Recorta por la línea de rayas y dobla por la línea de puntos del centro

TOMO UN ANTICOAGULANTE

Mi sangre tarda más en coagular.

Si tengo un accidente o un sangrado, o pierdo el conocimiento, llame a emergencias (112) y enseñe esta tarjeta.

Antes de una operación, una prueba o el dentista, aviso de que lo tomo y no lo dejo sin que me lo indiquen.

MIS DATOS

Nombre .....

Anticoagulante (nombre genérico) y dosis .....

Lo tomo por .....

Si es acenocumarol o warfarina, mi INR objetivo .....

Lo controla (centro o médico) y teléfono .....

Avisar a (nombre y teléfono) .....

Alergias .....

LLEVO UN MARCAPASOS O UN DESFIBRILADOR

☐ **Marcapasos** ☐ **Desfibrilador (DAI)**

Si me encuentra sin conocimiento, llame a emergencias (112) y enseñe esta tarjeta.

Antes de una resonancia, una operación o un tratamiento con calor o con corriente eléctrica, aviso de que lo llevo. En los controles de seguridad enseño la tarjeta del implante.

MIS DATOS

Nombre .....

Aparato y fecha del implante .....

Me lo revisan en (hospital) y teléfono .....

Tomo anticoagulante: ☐ no ☐ sí, ¿cuál? .....

Avisar a (nombre y teléfono) .....

Alergias .....

MI CORAZÓN: LO QUE HAY QUE SABER DE MÍ

En una urgencia, llame a emergencias (112) y enseñe esta tarjeta.

Nombre .....

Fecha de nacimiento .....

Lo que tengo (infarto, stent, insuficiencia cardiaca, válvula...)

.....

.....

MIS DATOS

Mis medicamentos y su dosis

.....

.....

.....

Alergias .....

Mi centro o mi cardiólogo y teléfono .....

Avisar a (nombre y teléfono) .....

En el móvil: los teléfonos tienen una ficha médica de emergencia que se ve sin desbloquearlos. Rellénala con lo mismo. **Cuándo cambiarla:** cada vez que cambie un medicamento o su dosis.

Cómo preparar la consulta, qué preguntar y para qué sirve cada cosa, en el ESPACIO Salud Cardiovascular de CardioTeca:
https://www.cardioteca.com/salud/herramientas/9299-consulta-del-cardiologo-que-llevar-que-preguntar.html
Dr. Ramón Bover Freire, cardiólogo · Hospital Clínico San Carlos (Madrid) · Edita CardioTeca · octubre de 2026